



JSG Mehren/Ulmen

Spieljahr: 2010/2011

Mannschaft: A-Junioren

Trainingsplan (Vorbereitung) :

Datum		Trainings-/Spielort	Übungseinheit	Gegner	Uhrzeit	Treffpunkt
Samstag	10. Jul. 10	Darscheid	Training	---	11:00	--
Dienstag	13. Jul. 10	Darscheid	Training	---	19:00	--
Donnerstag	15. Jul. 10	Darscheid	Training		19:00	
Freitag	16. Jul. 10	Hasborn	Sportfest	Buchholz		--
Dienstag	20. Jul. 10	Darscheid	Training		19:00	--
Donnerstag	22. Jul. 10	Darscheid	Training		19:00	
Samstag	24. Jul. 10	Darscheid	Training	evtl. VS-Spiel	11:00	--
Dienstag	27. Jul. 10	Darscheid	Training		19:00	--
Donnerstag	29. Jul. 10	Darscheid	Training		19:00	
Freitag	30. Jul. 10	Ulmen	VS-Spiel	Ulmen		--
Dienstag	3. Aug. 10	Darscheid	Training	---	19:00	--
Donnerstag	5. Aug. 10	Darscheid	Training		19:00	
Samstag	7. Aug. 10	Darscheid	Training	evtl. VS-Spiel	11:00	
Dienstag	10. Aug. 10	Darscheid	Training		19:00	
Donnerstag	12. Aug. 10	Darscheid	Training		19:00	
Samstag	14. Aug. 10	Cochem	VS-Spiel	Lutzerath		
Dienstag	17. Aug. 10	Darscheid/Taining			19:00	
Donnerstag	19. Aug. 10	Darscheid/Taining			19:00	
Samstag	21. Aug. 10	Cochem	VS-Spiel	Cochem		

Dieser Trainingsplan ist vorläufig. Änderungen bei VS-Spielen werden beim Training mitgeteilt
Zum Training in der Vorbereitung bitte auch Laufschuhe mitbringen

Bitte zeigt diesen Plan auch euren Eltern um evtl. Fahrdienste abzusprechen